Riz Casimir Vegi

von segura.yves@gmail.com

Mengen für 8 Personen

60 g Butter	schmelzen
40 g Curry	
80 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
8.0 g Bouillion	
8 dl Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
800 g Soja Granulat (wie Hack)	Puletersatz Coop kurz anbraten und in Currysauce geben.
4.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
400 g Langkornreis	auf kleiner Stufe 8-10 Minuten kochen. Danach in im Backofen bei 150°C 8-10 Minuten trocknen, ab und zu mit der Gabel lockern und Butterflöckchen darüber streuen.
320 g Fruchtsalat	erhitzen und zum Gericht servieren