



Riz Casimir Vegi mit Gemüse

von Leonard Stahl

Mengen für 10 Personen

75 g Butter	schmelzen
50 g Curry	
100 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
10 g Bouillion	
5.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
1.0 kg Paprika	Gemüse nach Wahl (Z.B. Karotten, Broccoli, Paprika) beifügen und bissfest kochen.
500 g Langkornreis	auf kleiner Stufe 8-10 Minuten kochen. Danach in im Backofen bei 150°C 8-10 Minuten trocknen, ab und zu mit der Gabel lockern und Butterflöckchen darüber streuen.
500 g Fruchtsalat	zum Gericht servieren