



Riz Casimir Vegi mit Gemüse

von Leonard Stahl

Mengen für 8 Personen

60 g Butter	schmelzen
40 g Curry	
80 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
8.0 g Bouillion	
4.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
800 g Paprika	Gemüse nach Wahl (Z.B. Karotten, Broccoli, Paprika) beifügen und bissfest kochen.
400 g Langkornreis	auf kleiner Stufe 8-10 Minuten kochen. Danach in im Backofen bei 150°C 8-10 Minuten trocknen, ab und zu mit der Gabel lockern und Butterflöckchen darüber streuen.
400 g Fruchtsalat	zum Gericht servieren