

Riz Casimir Vegi Skilager von Kaspar Helmlé

Mengen für 10 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschnetzeltém

Tags: Vegetarisch

75 g Butter	schmelzen
50 g Curry	
42 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
10 g Bouillion	
1.0 Liter Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
1.0 dl Rahm	
10 Stück Ananasscheiben	Schneiden und zusammen mit den Bananen in Butter anbraten, in Sauce geben
1.1 kg Tofu	in Scheiben schneiden, mit Haushaltspapier trockentupfen, dann zerbröckeln und in Currysauce geben
5.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
800 g Langkornreis	auf kleiner Stufe kochen