

Riz Casimir Vegi Skilager von Kaspar Helmlé

Mengen für 5 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschneitzeltem

Tags: Vegetarisch

37.5 g Butter	schmelzen
25 g Curry	
21 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
5.0 g Bouillion	
5 dl Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
5 cl Rahm	
5.0 Stück Ananasscheiben	Schneiden und zusammen mit den Bananen in Butter anbraten, in Sauce geben
550 g Tofu	in Scheiben schneiden, mit Haushaltspapier trockentupfen, dann zerbröckeln und in Currysauce geben
2.5 Liter Wasser	salzen und aufkochen
400 g Langkornreis	auf kleiner Stufe kochen