

Riz Casimir Vegi Skilager von Kaspar Helmlé

Mengen für 5 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschneitzeltem

Tags: Vegetarisch

| | |
|--------------------------|--|
| 37.5 g Butter | schmelzen |
| 25 g Curry | |
| 21 g Mehl | auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten |
| 5.0 g Bouillion | |
| 5 dl Wasser | ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken. |
| 5 cl Rahm | |
| 5.0 Stück Ananasscheiben | Schneiden und zusammen mit den Bananen in Butter anbraten, in Sauce geben |
| 550 g Tofu | in Scheiben schneiden, mit Haushaltspapier trockentupfen, dann zerbröckeln und in Currysauce geben |
| 2.5 Liter Wasser | salzen und aufkochen |
| 400 g Langkornreis | auf kleiner Stufe kochen |