

Rüebli-Äpfel-Kabis-Salat von T K

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

| | |
|----------------------|---|
| 800 g Rotkabis | Fein schneiden |
| 800 g Rüebli | Rüsten und raffeln. |
| 400 g Äpfel | Schälen und raffeln. |
| 400 g Zwiebel | Rüsten und fein hacken. |
| | Alles gut miteinander vermischen. |
| 160 g Nature Joghurt | |
| 2 cl Öl | Empfohlen: Sonnenblumenöl. |
| 3.0 g Senf | Ca. 1 EL Senf |
| | Joghurt, Öl und Senf mit Salz und Pfeffer zu einer Salatsauce vermischen. |
| | Salatsauce über Salat verteilen. Je länger der Salat ziehen kann, desto besser. |