

Rüebli-Äpfel-Kabis-Salat von T K

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

800 g Rotkabis	Fein schneiden
800 g Rüebli	Rüsten und raffeln.
400 g Äpfel	Schälen und raffeln.
400 g Zwiebel	Rüsten und fein hacken.
	Alles gut miteinander vermischen.
160 g Nature Joghurt	
2 cl Öl	Empfohlen: Sonnenblumenöl.
3.0 g Senf	Ca. 1 EL Senf
	Joghurt, Öl und Senf mit Salz und Pfeffer zu einer Salatsauce vermischen.
	Salatsauce über Salat verteilen. Je länger der Salat ziehen kann, desto besser.