



Rührei

von squirrel

Mengen für 8 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

16 g Bratbutter

8.0 Stück Eier

4 cl Milch

- Eier, Salz und Milch verquirlen, bis eine homogene und leicht schäumende Mischung entsteht.

- Butter in einer Pfanne bei mittlerer Hitze schmelzen. Pfanne schwenken, um die Butter gleichmäßig zu verteilen. Eiermasse nochmals kurz aufschlagen, dann in die Pfanne geben.

- Ca. 15 Sekunden stocken lassen. Eimasse mit einem Pfannenwender oder Silikonspatel verrühren und schieben. Etwa 1 ½ bis 2 Minuten konstant und gleichmäßig rühren. Das Rührei sollte nicht mehr flüssig, aber noch glänzend sein.

* 40 g Petersilie, frische

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g