

Schweinsgeschnetzeltes Asia von Andrew Grand

Mengen für 10 Personen

Fleisch in Öl 2-3 min. unter Wenden braten. Auf die Seite legen

In der gleichen Pfanne, Zwiebel, Lauch und Chinakohl dünsten, würzen!

Fleisch dazugeben, würzen!

Karotten, Broccoli dazugeben, würzen!

Reis nach Packungsanleitung in Salzwasser bissfest kochen.

Alles nochmals gut mischen, abschmecken...

1.0 kg Schweinegeschnetzeltes	
500 g Langkornreis	
400 g Chinakohl	Den Chinakohl achteln und in feine Streifen schneiden.
1.0 kg Broccoli	Broccoli in Röschen teilen und im Salzwasser Blanchieren, Abkühlen und beiseite stellen.
400 g Rüebli	Karotten schälen, in Streifen schneiden, blanchieren.
400 g Lauch	Halbieren, waschen und in streifen schneiden.
5.0 Stück Zwiebeln	in feine Würfel hacken
0.00 ml Sojasauce	
0.00 g Salz	
0.00 g Pfeffer	