

Seitankebab

von Iwan Brügger

Mengen für 10 Personen

500 g Gluten/Seitanfix

6.0 Stück Tomaten

2.0 Stück Zwiebeln

200 g Ketchup

1.0 Tube(265g) Mayonnaise

250 g Nature Joghurt

600 g Kichererbsen

1.0 dl Zitronensaft

250 g Gedörnte Feigen

100 g Zucker

1.0 kg Mehl

50 g Zwiebeln

50 g Tomatenmark

50 g Paprika

50 kg Paniermehl

1.0 dl Sojasauce

1.0 Stück Trockenhefe

50 g Salz

50 g Zucker

1.0 dl Olivenöl

6.0 dl Wasser

500 g Kartoffeln

500 g Süsskartoffeln