

Soja Bolognese für Pastaplausch (1/3) von Klaus Tony

Mengen für 10 Personen

mit Gemüse verfeinert

100 g Soja Granulat (wie Hack)	
3 dl Wasser	
4.0 g Bouillion	Granulat in erhitzte Gemüsebrühe geben.
150 g Zwiebeln	Hälfte der Zwiebel in die Bouillion dazugeben und abkühlen lassen. Ca. 30min.
3 cl Olivenöl	In Pfanne erhitzen
100 g Sellerie	kleine würfel schneiden und dazugeben
100 g Rüebli	kleine würfel schneiden und dazugeben
2.0 Stück Knoblauchzehen	kleine würfel schneiden und dazugeben
1.0 dl Rotwein	Ablöschen
500 g gehackte Tomaten	mixen und dazugeben
100 g Tomatenpuree	Dazugeben und würzen

Zubereitung ca. 2h

Während Granulat in Bouillion ist Gemüse schneiden.