

Solabowle

von Muriel Fässler

Mengen für 10 Personen

75 g Himbeeren	frisch oder TK
150 g Erdbeeren	
2.0 Stück Äpfel	
0.5 Stück Zitronen	
100 g Trauben	Heidelbeeren!!!!!!
3.0 dl Mineralwasser	
5 dl Sirup Himbeer	
1.0 Liter Mineralwasser	Citro
20 g Minze (frisch)	