



Spätzli-Gemüse-Pfanne

von Joel Helfenstein

Mengen für 10 Personen

Tags: Vegetarisch, Für Zeltlager, Einfach

100 g Zwiebeln	In grosser Pfanne andünsten
150 g Rüebli	Würfeln, beifügen
150 g Broccoli	Schneiden, in Kochendes Wasser geben
150 g Erbsen	den Rüebli beifügen
150 g Zucchetti (g)	dem Gemüse beigeben, würzen
1.6 kg Knöpfli	Zusammen mit allem Gemüse in eine Bratpfanne geben
2.0 dl laktosefreier Rahm	Nach kurzer Zeit zugeben
200 g Reibkäse	Darüber streuen, servieren