

Spätzli-Pfanne Wok von Tilo Steinmann

Mengen für 10 Personen

600 g Tofu	in Scheiben schneiden, im Wok anbraten, zur Seite stellen
100 g Zwiebeln	In Wok andünsten
200 g Rüebli	
200 g Mais	
150 g Blumenkohl	Würfeln, beifügen und dünsten, beiseite stellen
1.5 kg Knöpfli	Anbraten in Wok, sobald goldbraun, Gemüse wieder in Wok geben
100 g Reibkäse	Darüber streuen
2.0 dl Halbrahm	Darüber giessen und noch ein bisschen köcheln lassen, würzen (Fleisch beifügen, nachdem Menge für Vegis abgeschöpft wurde)