

Spaghetti mit Tomatensauce

von Hauke Meinhold

Mengen für 2 Personen

280 g Spaghetti	
1.0 cl Öl	zu den gekochten Teigwaren hinzugeben
* 1.0 cl Öl	zum Braten
30 g Zwiebeln	zerhacken
* 1.2 g Knoblauchzehen	zerhacken und mit Zwiebeln anbraten (Knoblauch ein paar Minuten später reintun)
240 g gehackte Tomaten	(aus der Dose) hinzugeben kochen lassen
20 g Tomatenpuree	hinzugeben
2.0 g Salz	würzen
9.0 g Bouillion	würzen
4.0 g Kräutermischung	würzen
60 g Reibkäse	dazu servieren
30 g Früchtejoghurt	als Nachtisch

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g