



Spaghettiplausch (Bolognese/Napoli/Rahmsauce)

von René Wohlgensinger

Mengen für 10 Personen

Eine Portion Spaghetti Bolognese als Hauptspeise wiegt in der Regel 400 bis 550 Gramm. Dazu braucht man 100 Gramm (trockene) Nudeln und 300 (200) Gramm Bolognesesauce, bestehend aus 170 (113) Gramm Hackfleisch, 100 (66) Gramm Tomaten und 30 (20) Gramm Gemüse.

Ich berechne für den Spaghettiplausch die 1 1/2 Menge. Angaben in klammern

Gesamtbedarf aller Saucen beträgt ca. 4750g.

Quelle: https://www.swissmilk.ch/de/rezepte-kochideen/rezepte/HWL_SAUC1993_17/rahmsauce/
https://www.bettybossi.ch/de/Rezept/ShowRezept/BB_SBXX980801_0102A-40-de?setDevice=auto&ps=10
https://www.bettybossi.ch/de/Rezept/ShowRezept/BB_SBXX980801_0102A-40-de?setDevice=auto
<https://pastapalast.com/bolognese-mengenangaben/>

Gewürze: Salz, Pfeffer

1.3 kg Spaghetti	
100 g Zwiebel	Bolognese Zwiebel hacken und andünsten
2.0 Stück Knoblauchzehen	hacken und mit Zwiebeln andünsten
100 g Rübli	
100 g Sellerie	fein Würfeln und zu den Zwiebeln hinzugeben mitdämpfen ohne dass sie Farbe bekommen herausnehmen.
7.0 EL Öl	
500 g Hackfleisch	Fleisch im restlichen Öl anbraten Tomatenmark dazugeben und kurz mitbraten.
60 g Tomatenmark	2 Esslöffel dazugeben und andünsten
650 kg gehackte Tomaten	
5.0 g ital. Kräutermischung	Am Schluss dazugeben und Servieren.
2.5 dl Wasser	
100 g Zwiebel	Napoli fein hacken und andünsten
10 g Tomatenmark	1 EL zu den Zwiebeln geben und andünsten
750 g gehackte Tomaten	dazu geben
500 g Reibkäse	
2.5 dl Wasser	
6.0 EL Öl	Rahmsauce
100 g Zwiebel	andünsten
4.5 EL Mehl	zu den Zwiebeln geben und mitdünsten.

1.5 dl Weisswein	ablöschen und einkochen lassen.
3.0 dl Bouillon (flüssig)	Gemüsebouillon beifügen und köcherln lassen.
2.5 dl Halbrahm	Halbrahm auf kleiner flamme einkochen.
3.0 g Maisstärke/Maizena	1 Esslöffel zum abbinden