



# Spiessli, Brot, Rohkost

von yvonne

Mengen für 10 Personen

|                                |                                                                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 250 g Cipollata                | 25g pro Cipollata                                                                     |
| 5.0 Stück Cervelat             | ohne Nitrit<br>Cervelat=120g/Stk.<br>60g/Spiess                                       |
| 300 g Schweinehals             | in kleinen Stücken,<br>30g / Spiess                                                   |
| 300 g geschnetztes Rindfleisch | in kleinen Stücken,<br>30g / Spiess                                                   |
| 100 g Specktranchen            | 10g / Portion<br>->155g / Spiess                                                      |
| Alternativ:                    |                                                                                       |
| 0.00 g Bratwurst (Kalb)        | für die, die Spiessli nicht gerne haben<br>140g Delikatess Bratwurst, 3,10 CHF/ Wurst |
| 30 g Senf                      |                                                                                       |
| Dazu:                          |                                                                                       |
| 2.0 kg Gemüse nach Wahl        | Rohkost                                                                               |
| 2.7 dl Salatsauce              | Dipp                                                                                  |
| 1.5 kg Brot                    |                                                                                       |

Gesamt: 500g / Portion,

(200g Rohkost/ Person oder  
2-3 Stk. Salat / 10 Personen),

Portionspack Senf hat 15ml