

Spinatwähe von schiggy

Mengen für 7 Personen

25-30' bei 220°C in der unteren Ofenhälfte backen

Tags: benötigt Backofen

Gewürze: Muskatnuss, Pfeffer, Salz, Paprika

490 g Kuchenteig	eckig
175 g Speckwürfeli	eventuell
2.1 Stück Knoblauchzehen	
105 g Zwiebel	glasig braten
1.05 kg Spinat	Rahmspinat auf grosser Stufe erwärmen bis es zischt, danach auf kleiner Stufe 10-15' dämpfen
35 g Mehl	beifügen, mischen
1.75 dl Milch	
1.75 dl Halbrahm	zugeben
1.4 Stück Eier	