

standard Frühstück von Christian Karl

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Brot

1.5 kg Brot

150 g Butter

300 g Käsescheiben

100 g Salami

50 g Schinken

80 g Konfitüre

40 g Honig

80 g Nutella

500 g Knuspermüesli

1.0 kg Äpfel

1.2 Liter Milch

100 g Gurken

300 g Tomaten