

standard Frühstück von Christian Karl

Mengen für 8 Personen

800 g Brot

1.2 kg Brot

120 g Butter

240 g Käsescheiben

80 g Salami

40 g Schinken

64 g Konfitüre

32 g Honig

64 g Nutella

400 g Knuspermüesli

800 g Äpfel

9.6 dl Milch

80 g Gurken

240 g Tomaten