Standard Frühstück mit Knusperflocken von Esther F

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

600 g Brot	
80 g Butter	davon Anteil Laktosefrei
80 g Konfitüre	
10.4 g Haferflocken	und Familia-Lager-Müesli
300 g Nature Joghurt	davon Anteil Laktosefrei
300 g Früchtejoghurt	davon Anteil laktosefrei
7 dl Milch	davon Anteil LF
10 g Schoggipulver (OVO)	
2.0 Teebeutel Teebeutel	Früchte / Kräuter

keine