



Standard Frühstück ohne Knusperflocken von Esther F

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

1.0 kg Brot	
120 g Butter	Bei Milcheiweiss- und Laktoseintoleranz: Margarine
120 g Konfitüre	
5 dl Milch	Bei Milcheiweiss- und Laktoseintoleranz: Hafermilch
10 g Schoggipulver (OVO)	
3.0 Teebeutel Teebeutel	Früchte / Kräuter

keine