



Standardzmorge

von Helena W.

Mengen für 10 Personen

für erwachsene Personen gerechnet

2.0 kg Brot
200 g Butter
150 g Konfitüre
150 g Nutella
200 g Haferflocken
100 g Jogurt
500 g Bananen
500 g Äpfel
50 g Veganes Joghurt
250 g Kaffee
1.0 Liter Milch
1.0 Liter Hafermilch
2.0 Liter Orangensaft

keine