

## Standardzmenge (Polar) von Alexandra Hunziker

Mengen für 10 Personen

1.5 kg Brot	in Scheiben geschnitten
300 g Nutella	ein Glas Nutella bereitstellen
1.5 Liter Orangensaft	bereitstellen
300 g Konfitüre	ein Glas Gonfi bereitstellen
10 Teebeutel Teebeutel	
3.0 Liter Wasser	bereitstellen (Kinder können nach dem Essen auch gerade ihre Flasche füllen, kann auch Tee sein)
1.0 kg Cornflakes	bereitstellen
3.0 Liter Milch	bereitstellen (warme und kalte Milch)
200 g Butter	bereitstellen
1.0 Stück Kapselkaffeemaschine	Kaffee nur für Leiter!
10 Stück Kapselkaffee	(div. Kapseln)
50 g Schoggipulver (OVO)	