



# Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach

von [simon.eggerschwiler@gmail.com](mailto:simon.eggerschwiler@gmail.com)

Mengen für 9 Personen

ohne Eier

900 g Brot	
1.8 Liter Milch	Auf Wunsch auch Milch wärmen
2.7 Liter Tee	warmer und kühler, ungesüßter Früchtetee
180 g Haferflocken	
180 g Cornflakes	
90 g Butter	
90 g Konfitüre	
45 g Honig	
450 g Jogurt	
90 g Käsescheiben	Es müssen nicht Scheiben sein, es können auch Käsestücke geschnitten werden.
72 g Schoggipulver (OVO)	Welches Schoggipulver ist egal

keine