

Lagerkochbuch.ch



Standartzmorgä

von Becca Lager

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

500 g Brot

100 g Konfitüre

150 g Cornflakes

1.6 Liter Milch

1.0 Liter Orangensaft

50 g Schoggipulver (OVO)

100 g Honig

50 ml warme Milch

110 ml kalte Milch

dazu jeden Morgen:

Montag: 20g Käse/Pers.

Dienstag: Rührei

Mittwoch: 20g Aufschnitt/Pers.

Donnerstag: 10g Schoggiaufstrich/Pers.

Freitag: 150g Joghurt/Pers.