



Standartzmorgä von Christian Wenger

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

1.0 kg Brot
100 g Butter
200 g Konfitüre
150 g Cornflakes
500 g Haferflocken
600 g Jogurt
2.0 Liter Milch
50 g Schoggipulver (OVO)
100 g Instantkaffee

Montags: Anstelle Brot: Zopf

Anstelle Haferflocken auch anderes Müesli möglich

Zu Beginn Kurs: 6 Liter Hafermilch als Reserve kaufen, je nach Bedarf der TN ergänzen (bei Vorweekend 0 Bedarf)