

Standartzmorgä (erweitert) von tasulzer

Mengen für 6 Personen

ist noch in entwicklung, muss noch getestet werden

600 g Brot	
60 g Butter	
36 g Konfitüre	Aprikose
36 g Konfitüre	Erdbeer
36 g Nutella	
6 dl Milch	kalt fuer Muesli oder zum Trinken
42 g Cornflakes	
42 g Birchermüesli	
6 dl Milch	warm zum Trinken
15 g Schoggipulver (OVO)	schoggipulver
15 g Schoggipulver (OVO)	Ovo
6 dl Orangensaft	
6.0 g Kaffee	

keine