

Standartzmorgä (erweitert) von Ruth Hintermeister

Mengen für 10 Personen

ist noch in entwicklung, muss noch getestet werden

1.0 kg Brot	
100 g Butter	
50 g Konfitüre	Aprikose
50 g Konfitüre	Erdbeer
1.0 Liter Milch	kalt fuer Muesli oder zum Trinken
200 g Früchtejoghurt	
70 g Cornflakes	
25 g Schoggipulver (OVO)	schoggipulver
25 g Schoggipulver (OVO)	Ovo
1.2 Liter Orangensaft	

keine