

Standartzmorgä Skilager laktosefrei von Kaspar Helmle

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Brot	
100 g Margarine	
100 g Konfitüre	
100 g veganer Schokoaufstrich	
50 g Cornflakes	
100 g Knuspermüesli	
2.0 Liter Hafermilch	Oatly von Coop
1.0 Liter Orangensaft	
100 g Schoggipulver (OVO)	
3.0 Stück Eier (gekocht)	
200 g Greyerzer	Hartkäse, mind. 18 Monate gereift
120 g Äpfel	
210 g Bananen	
3.5 Liter Tee	

keine