



Steinzeit-Zmittag

von Jonas Rindlisbacher

Mengen für 10 Personen

10 Stück Saisonfrüchte	
600 g Cashewnüsse	(Studentenfutter)
300 g Gedörrte Aprikosen	Oder andere Dörrfrüchte
1.0 kg Gemüse nach Wahl	
100 g Schnittlauch	
350 g Quark	Mit Schnittlauch mischen und würzen