

Taboulé von Tobias Seefeld

Mengen für 10 Personen

100ml Olivenöl und 100ml Wasser mit Zitronensaft mischen. Salz dazu geben und über den Couscous geben. Nach einigen Minuten eventuell nochmals Zitronensaft und Öl angießen. Dabei auf die Konsistenz des Couscous achten. Während der Couscous quillt den Knoblauch pressen und anschließend unterheben. Schale einer Zitrone abraspeln und gemeinsam mit Kräutern und Gewürzen zum Couscous geben. Tomaten und Gurken waschen und fein würfeln. Alles zum Couscous geben und abschmecken.

Quelle: <http://www.kochenfuerviele.de/dessert-salate-rezepte/Cous-Cous-Salat.html>

Gewürze: Salz, Pfeffer

800 g Couscous	gemäss Packung kochen
4.0 Stück Tomaten	Tomaten würfeln
200 g Gurken	in Würfel schneiden
3.0 Stück Knoblauchzehen	Knoblauch dazupressen
5.0 cl Zitronensaft	Zitronensaft
3.5 cl Balsamico-Essig	Balsamico-Essig
2.0 dl Olivenöl	Das Olivenöl mit Wasser und Zitronensaft vermengen
10 g Pfefferminzkraut getrocknet	