



Taboulé

von Küche JWK

Mengen für 10 Personen

3.75 dl Wasser	
125 g Bulgur	Alternativ Couscous
4.0 g Frühlingszwiebeln	in Stk!
4.0 Stück Tomaten	
2.5 Stück Gurken	
2.5 Bund Peterli	
2.5 g Pfefferminzkraut getrocknet	Frisch und in Bund
2.0 g Chilischoten	in Stk! nur evt.
3.0 Stück Zitronen	
1.15 dl Olivenöl	
125 g Jogurt	kleines Aprikosen Jogurt (in Stk!)