

Taboulé

von Küche JWK

Mengen für 30 Personen

1.13 Liter Wasser	
375 g Bulgur	Alternativ Couscous
12 g Frühlingszwiebeln	in Stk!
12 Stück Tomaten	
7.5 Stück Gurken	
7.5 Bund Peterli	
7.5 g Pfefferminzkraut getrocknet	Frisch und in Bund
6.0 g Chilischoten	in Stk! nur evt.
9.0 Stück Zitronen	
3.45 dl Olivenöl	
375 g Jogurt	kleines Aprikosen Jogurt (in Stk!)