

Tagesgetränk (Sirup und Tee) 1.6 L / Person von Esther

F

Mengen für 10 Personen

Tags: Vegan

7.0 Liter Wasser	kalt
5 dl Sirup Himbeer	oder andere
7.0 Liter Wasser	Heiss
4.0 Teebeutel Teebeutel	3 Teebeutel für 1 L Heisswasser

ergibt 16l --> 1.6l pro Person

auch andere Sirups zu verwenden