

Tajine mit Couscous von yvonne

Mengen für 10 Personen

1.2 kg Gemüse nach Wahl	kleinschneiden, dünsten
260 g Kichererbsen	über Nacht einweichen, abwaschen, weichkochen
800 g Couscous	mit heisser Bouillon übergiessen, quellen lassen Verhältnis 1:1,3 Flüssigkeit
1.0 Liter Bouillon (flüssig)	
2.5 g Paprika	
2.5 g Safran	
2.5 g Zimt	
250 g Tomatenpuree	
1.0 g Kümmel	Kreuzkümmel (insgesamt 17 TL)
1.5 Stück Zwiebeln	
* 0.3 g Knoblauchzehen	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Ca. 350g / Portion