

Thay-Curry (mit Poulet und Reis) von Petra Spichiger

Mengen für 10 Personen

5.0 cl Öl	
150 g Zwiebeln	klein schneiden
3.0 Stück Knoblauchzehen	pressen, mit Zwiebeln andünsten
1.0 kg Gemüse nach Wahl	klein schneiden
50 g Rote Currypaste	beigeben, kurz mitdünsten
8.0 cl Sojasauce	beigeben
30 g Ingwer	pressen, beigeben
500 g gehackte Tomaten	beigeben
7.5 dl Kokosmilch	beigeben
50 g Maisstärke/Maizena	mit wenig kaltem Wasser anrühren, so viel dazugeben bis gewünschte Festigkeit der Sauce erreicht ist
1.0 kg Pouletgeschnetzeltes	separat anbraten, zu Fleisch-Teil beigeben, Vegiteil separat kochen
800 g Basmatireis	nach Packung kochen, separat servieren