

Udon Nudeln mit Erdnuss Sauce von AbSoLa26

Mengen für 10 Personen

7 cl Rapsöl	
800 g Tofu	Wasser rausdrücken, In Würfel schneiden, anbraten bis goldig braun
1.0 kg Rüebli	In breite Streifen schneiden, anbraten
1.0 kg Broccoli	anbraten
50 g Erdnussbutter	Bis und mit Knoblauchzehen zusammen mischen in einer Pfanne, warm werden lassen, gemüse und tofu dazue und am schluss noch Udon nudeln. Abschmecken.
5 cl Reisessig	
1.0 dl Sojasauce	
5 cl Kokosmilch	
4.0 Stück Knoblauchzehen	
1.2 kg Reismudeln	UDON NUDELN!!! in Salzwasser 2-3 Minuten kochen
100 g Erdnüsse (gesalzen)	
10 g Sesamsamen	
20 g Koriander	1 Busch für wer will obendrauf