

Vanilleparfait mit Zwetschgensauce von DIEküche

Mengen für 10 Personen

Ausrüstung: Cakeform, Pürierstab

4.0 Stück Eigelb	
150 g Zucker	rühren bis die Masse hell ist
2.0 Stück Vanilleschote	Samen auskratzen und unter die Eigelbmasse rühren
2.0 TL Zimt	hinzufügen
5.0 dl Vollrahm	steif schlagen, daruntermischen
4.0 Stück Eiweiss	steif schlagen
30 g Zucker	zum Eischnee geben, kurz weiterschlagen, dann mit dem Gummischaber sorgfältig, aber gründlich, unter die Masse mischen, sofort in geeignete Gefässe füllen und gefrieren.
800 g Zwetschgen (gefroren)	
75 g Zucker	
1.0 dl Rotwein	
* 1.3 g Zimt	alles in einer Chromstahlpfanne zugedeckt 10 Minuten köcheln lassen. Zwetschgen pürieren. Warme Sauce mit dem kalten Parfait servieren.

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Geeignete Gefäss: Portionenförmchen jeder Art, beschichtete Backformen oder, wenn nach dem Gefrieren Kugeln geformt werden, ein passendes Tiefkühlgefäss.

Sauce kann vorbereitet und wieder aufgewärmt werden.