Vegane Spätzli von Lea Beutter

Mengen für 4 Personen

400 g Mehl	Spätzlimehl oder 50/50 Weissmehl und Hartweizengriess
* 0.3 g Kurkuma	
* 5 g Salz	
3.0 dl Hafermilch	oder anderer Pflanzendrink
1.0 dl Wasser	mit Kohlensäure
* 1.0 cl Öl	

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Mehl, Griess, Kurkuma und Salz in einer Schüssel mischen, in der Mitte eine Mulde eindrücken. Pflanzendrink, Wasser und Öl nach und nach unter Rühren in die Mulde giessen, mischen und so lange klopfen, bis der Teig Blasen wirft. Teig zugedeckt 30 Min. quellen lassen.
Spätzli/ Knöpfli herstellen mit dem Spätzlisieb. Kochzeit ca. 3-5 min. Spätzli/ Knöpfli gut aptropfen