



veganer Lunch

von Ambra Bianchi

Mengen für 1 Personen

150 g Brot	
100 g Rüebli	
* 90 g Gurken	
100 g Äpfel	
5.0 g Senf	
50 g Hummus	
5.0 g Mayonnaise	vegan
30 g Guetzli	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g