



# Veganes Bananenbrot

von Lina Künzi

Mengen für 11 Personen

Quelle: <https://www.zuckerjagdwurst.com/de/rezepte/veganes-simples-bananenbrot-mit-walnuessen-und-schokolade>

330 g Mehl	
1.1 Prise Salz	
165 kg Nüsse gemahlen	Z.B. Haselnüsse oder gehackte Baumnüsse
1.1 TL Zimt	
11 g Backpulver	Alle Trockenen Zutaten in einer grossen Schüssel vermischen.
2.2 Stück Bananen (Stk)	Die zwei reifen Bananen in einer separaten Schüssel mit einer Gabel vermantschen.
275 g Apfelmus	
1.49 dl Hafermilch	(oder andere pflanzliche Milch) Das Apfelmus und die Milch mit dem Bananenmus vermischen. Die vermengten feuchten Zutaten portieneweise zu den trockenen geben und verrühren.