



Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes von

Manfred Reischauer

Mengen für 10 Personen

Quelle: www.theluckytofu.com

Tags: Laktosefrei, Vegetarisch, Vegan

1.25 kg Soja Schnetzel (wie
geschnetzeltes/Gyros)

Kein Hackfleisch sondern aufgekochtes Sojaschnetzel

Geschnetzeltes in etwas Öl ca 2 min braten, herausnehmen und beiseite
stellen.