



# Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes von

Manfred Reischauer

Mengen für 10 Personen

Quelle: [www.theluckytofu.com](http://www.theluckytofu.com)

Tags: Vegetarisch, Laktosefrei, Vegan

1.25 kg Soja Schnetzel (wie  
geschnetzeltes/Gyros)

Kein Hackfleisch sondern aufgekochtes Sojaschnetzel

Geschnetzeltes in etwas Öl ca 2 min braten, herausnehmen und beiseite  
stellen.