Vegi Bündner Gerstensuppe Cevi StäHo von Miraculix Cevi

Stäfa Hombi

Mengen für 10 Personen

Brot Angepasst 21.12.25

6 cl Rapsöl	zum anbraten
300 g Zwiebel	schälen und hacken, andünsten (300g = 2 Zwiebeln)
250 g Rüebli	Schälen und in Würfel schneiden, nicht zu klein
250 g Sellerie	rüsten und in Würfel schneiden, nicht zu klein
250 g Lauch	rüsten und in Stücke schneiden
250 g Wirz	rüsten und in Streifen schneiden Rüebli, Sellerie, Lauch und Wirz dazugeben und mit andünsten
250 g Rollgerste	beigeben und mitdünsten
2.5 Liter Wasser	beigeben
50 g Bouillion	(50g = 2.5 Esslöffel)
1.0 Stück Nelken	
1.0 Stück Lorbeerblatt	
250 g rote Bohnen	beigeben und 1.5h kochen.
1.0 dl Halbrahm	zum abschmecken
600 g Brot	

Nelken und Lorbeerblätter in Teebeutel, nach belieben beigeben.

Laktosefreier Rahm verwenden