

Vegi-Burger

von Silvio Bezzola

Mengen für 32 Personen

3.2 kg rote Bohnen	Zermatschen
6.4 Stück Zwiebeln	
9.6 Stück Knoblauchzehen	
16 Prise Salz	
32 g Pfeffer	Nach belieben
16 g Paprika	Nach belieben
192 g Tomatenmark	
96 g Leinsamen	Geschrotet
544 g Quinoa	Seperat weichkochen und Hinzufügen
544 g Haferflocken	Alles vermischen
160 g Paniermehl	Soviel bis Konsistenz Richtig
3.2 dl Rapsöl	Pettys Formen und anbraten
38.4 Stück Hamburger-Brötli	
9.6 Stück Tomaten	
320 g Essiggurken	
1.6 Tube(265g) Mayonnaise	
480 g Ketchup	
480 g BBQ Sauce	