



Vegi Curry Riis

von ladina.frei@stud.phsh.ch

Mengen für 10 Personen

Quelle: Fooby

Gewürze: Pfeffer, Curry mild, Salz

750 g Langkornreis

5.0 dl Kokosmilch

2.0 Stück Zwiebeln

5.0 dl Bouillon (flüssig)

800 g Blumenkohl

5.0 Stück Rüebli

500 g Kichererbsen