Wellness- Zmorge von gertrud.e

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Brot	
250 g Butter	
1.0 kg Erdbeeren gefroren	Für Erdbeerquark die Erdbeeren pürieren, mit
1.0 kg Quark	mischen und mit
0.5 Stück Zitronen	Saft und 5 Esslöffeln Honig abschmecken.

Verschiedene Vollkornbrotsorten und möglicherweise auch Gemüsesäfte runden ein Wellness-Zmorge ab.