

# Wok

von Elias Z.

Mengen für 10 Personen

750 g Tofu

750 g Glasnudeln

200 g Rüebli

3.0 Stück Zwiebeln

5.0 Stück Knoblauchzehen

350 g Broccoli

100 g Lauch

300 g Blumenkohl