

Wraps - Bohnen von Küche JWK

Mengen für 10 Personen

10 Stück Tortillas	
1.0 kg rote Bohnen	In Dosen, vorgekocht
0.75 g Paprika	in Teelöfel!!
0.75 g Knoblauchpulver	in Teelöfel
* 5 g Salz	nach belieben
1.0 g Pfeffer	Nach belieben
500 g gehackte Tomaten	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g