

## Z' morge von Sven Ruf

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

1.0 kg Brot	
75 g Butter	
150 g Konfitüre	oder Honig als Abwechslung
90 g Cornflakes	
50 g Jogurt	
1.0 Liter Milch	
1.2 Liter Orangensaft	
50 g Schoggipulver (OVO)	
200 g Lyonerwurst	oder anderes Fleisch
100 g Käsescheiben	

keine